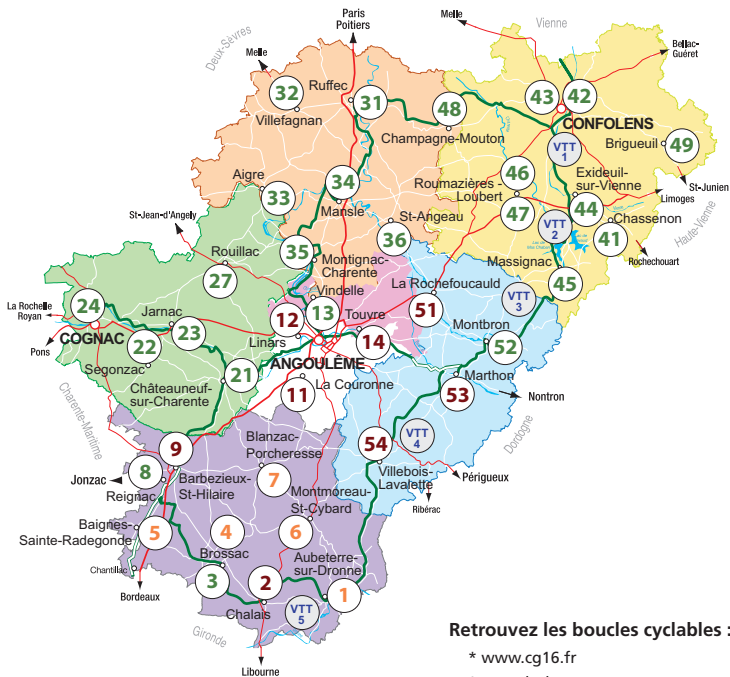


# OÙ TROUVER LES BOUCLES ?










Retrouvez les boucles cyclables :

\* [www.cg16.fr](http://www.cg16.fr)




\* [www.lacharente.com](http://www.lacharente.com)

## LÉGENDE



Pays :

-  Sud Charente
-  Entre Touvre et Charente
-  Angoumois
-  Ouest Charente
-  Ruffécois
-  Charente Limousine
-  Horte et Tardoire

Boucles cyclables :

-  Boucle opérationnelle
-  Boucle prévue fin 2010
-  Boucle à venir

Voies :

-  Voie verte
-  Voie partagée existante

Circuits VTT :

-  Le Confolentais
-  Lacs de Haute Charente
-  Le Chambon
-  Lavalette
-  Sud-Charente



CHARENTE  
VELO

## QUELQUES CONSEILS

### Sécurité

- Roulez à droite et respectez le code de la route. Il s'applique même à vélo.
- Respectez les piétons.
- Attention aux véhicules motorisés.
- N'hésitez pas à investir dans un casque, vous saurez l'apprécier en cas de chute.

### Bien se préparer

- Pour reprendre des forces, prévoyez un pique-nique et de l'eau. Pensez à vous désaltérer régulièrement.
- Protégez-vous du soleil : chapeaux et crème solaire sont de rigueur, même si le soleil est caché par les nuages.
- En cas de crevaison ou autre incident, prévoyez de quoi pouvoir repartir pour ne pas finir la boucle à pied et de quoi alerter en cas d'accident plus grave.
- Gardons notre environnement propre : merci d'utiliser les poubelles et de respecter la nature.