

# Action n° 10 : Prévention des risques cardiaques

Public ciblé : Habitants du Pays Ruffécois

Référent : Pays Ruffécois

Partenaires CPAM/ MSA / BFM/RFM associations / Collectivités /  
à mobiliser : Professionnels de santé / SDIS / CH

## Résultats attendus

Sensibiliser la population aux risques cardiovasculaires et permettre d'agir pour réduire les risques.

Faire baisser le nombre d'arrêt cardiaque extra hospitalier

Permettre une couverture totale des communes du Pays Ruffécois

## Critères de suivi

HTA / Diabète / Tabac /  
Hypercholestérolémie

## Calendrier

2017 -  
2020

## Contexte :

En cas d'arrêt cardiaque, le temps est un élément décisif, il conditionne les chances de survie. Au-delà de 4 minutes, on estime que pour chaque minute écoulée, les chances de survie diminuent de 10%. Sans oxygénation, le cerveau peut être gravement endommagé et présenter par la suite de lourdes séquelles. En moins de 10 minutes sans réanimation, le pronostic vital de la victime peut donc être fatal. Compte tenu du temps nécessaire aux secours pour arriver sur le lieu de l'accident, il est indispensable que les témoins d'un arrêt cardiaque puissent appeler les secours et démarrer la réanimation de la victime en pratiquant le massage cardiaque.

## Description de l'action :

Plusieurs volets peuvent être imaginés :

A court terme – pour les communes non équipées

Informers sur les outils disponibles (application / localisation / fonctionnement)

Déployer la couverture des défibrillateurs dans les lieux recevant du public

A moyen terme – pour les communes équipées

Sensibiliser et former (PSC1), la population, les personnels municipaux, les associations accueillant du public aux gestes qui sauvent et aux repères de l'arrêt cardiaque

A long terme – pour tout le territoire

Développer les consultations de prévention dans les MSP volontaires

## LES DEFIBRILLATEURS Pays Ruffécois



## La mobilité :

L'objectif est de couvrir l'ensemble du territoire

Les formations pourront se faire en fonction des besoins, les intervenants se déplaceront pour être aux plus près de la population