

■ 450 écoliers se sont retrouvés hier à Mansle pour clôturer le programme d'éducation nutritionnel dans le Ruffécois ■ De la théorie à la pratique.



450 écoliers du Ruffécois se sont retrouvés hier au complexe sportif de Mansle pour participer aux différents ateliers.

Photos Cécile Levalin

L'école du goût et du sport

Sylviane CARIN
s.carin@charentelibre.fr

Croquer sport», c'est aussi croquer la vie, croquer le fromage et le pain bio à pleines dents. C'est le nom de baptême de cette journée de jeudi qui réunit 450 écoliers au complexe sportif de Mansle. Une manière ludique de clôturer le programme d'éducation nutritionnelle menée sur le Ruffécois depuis trois ans. Pas de recette miracle pour transformer les amateurs de friandises, les sédentaires rivés à leur écran en gourmets sportifs. Mais

une solution pour casser certaines mauvaises habitudes alimentaires. «On sème des choses qui resteront dans les mémoires. Aujourd'hui, les enfants sont capables de goûter même s'ils ne connaissent pas» observe Martine Blanchou, institutrice à Fonclaireau, une école qui possède encore un verger. Les élèves peuvent consommer des cerises, des pommes et des poires de saison. Des gestes simples qui permettent de rappeler l'importance de la consommation saisonnière et locale. Nicole Bonnefoy, sénatrice et conseillère générale, y croit dur comme le fer

des épinards. «La restauration scolaire est un enjeu formidable pour l'éducation, la santé mais aussi l'économie des circuits courts. On éduque les enfants qui

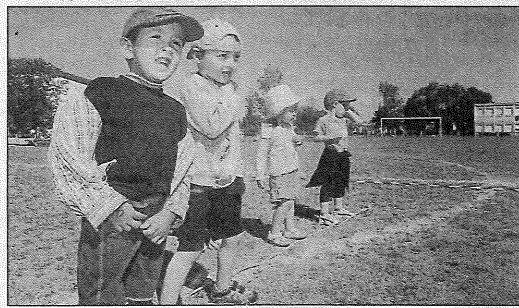
»
On sème des choses qui resteront dans les mémoires. Aujourd'hui, les enfants sont capables de goûter même s'ils ne connaissent pas.

éduquent leurs parents contre l'industrie agroalimentaire qui bombarde de pub» souligne l'élue, pionnière dans ce domaine. Avec la Région d'abord, avec le Syndicat de pays, le Département et le Parlement, elle mène le combat contre la malbouffe. À tous les niveaux. Dans les écoles et collectivités en Ruffécois. Dans le domaine législatif à Paris en poussant un décret simplifiant le code des marchés publics. Pour faciliter l'approvi-

sionnement local. Encore faut-il que les producteurs eux-mêmes s'organisent pour alimenter les établissements scolaires. Le mouvement est enclenché.

Le Ruffécois pionnier

Le programme nutritionnel ruffécois poursuit son œuvre en amont. Avec l'intervention d'une diététicienne dans les classes et cantines; l'initiation de Katia Jacquel au potager; la distribution de packs Educ'Gym pour encourager la pratique sportive. Sensibilisation de quelque 2000 enfants, formation du personnel de restauration: les leviers sont activés. Résultat: lorsqu'on interroge des écoliers comme ceux de Fonclaireau sur leurs pratiques alimentaires et sportives, on note une évolution. Certes, les pizzas, nouilles, moules-frites et autres Nutella sont encore plébiscités. Mais les légumes, des brocolis aux courgettes, ne sont pas oubliés. Les céréales et les tartines ont largement supplanté les viennoiseries au petit-déjeuner. Les cinq fruits quotidiens sont entrés dans les mœurs au rythme des slogans. «Bouger, manger, c'est bon pour la santé». Ce sont les enfants qui le disent.



Bien manger, bien bouger, c'est le début de la bonne santé.

Zoom

■ Tusson Journée de la pierre

Le Club Marpen organise une journée thématique demain samedi à la Maison du Patrimoine de Tusson. L'événement se déroule dans le cadre de l'exposition «La pierre: de la roche à l'ouvrage».

La manifestation aura lieu de 10h à 18h. De nombreuses animations autour des techniques anciennes, un partage de savoir-faire des métiers de la pierre et notamment de la taille de pierre. Il y aura également un atelier d'initiation tout public, afin que chacun puisse découvrir quelque chose. À 16h30, une conférence sur les pathologies de la pierre sera donnée par Frédéric Chauvin, de Maisons Paysannes de France. L'objet: mieux comprendre les altérations subies par la pierre, et comment y remédier. Le tarif de l'entrée est fixé à 5 €. Renseignements par téléphone au 05.45.31.17.32. Également par mail à museographie@clubmarpen.org. Pas de restauration sur place.

■ Aigre

Assemblée générale du club de handball. Le handball club du Pays d'Aigre tiendra son assemblée générale ce soir, à partir de 20h30, à la mairie d'Aigre. À l'ordre du jour: bilan moral et financier puis questions diverses. Cette réunion se terminera par un verre de l'amitié offert à tous les participants.

■ Aunac

Repas villageois. Le comité des fêtes d'Aunac organise un repas villageois le jeudi 14 juillet, à partir de midi, au jardin du presbytère. Il faudra que chacun apporte son couvert. Le prix du repas est de 16 € pour les adultes, 8 € pour les moins de 12 ans, gratuit pour les moins de 6 ans. Les réservations se font dès que possible au 05.45.95.29.43 ou au 05.45.22.24.34 ou par mail: cdfau-nac@gmail.com

■ Chenon

Repas dansant. L'association de «l'Île Breilanchex» de Chenon organise le mercredi 13 juillet, à partir de 20h, un repas dansant à la salle des fêtes de la commune. Le prix du repas est de 20 euros pour les adultes et 10 euros pour les enfants de moins de 12 ans. Réservations jusqu'au 7 juillet au 05.45.22.52.21 ou 05.45.22.47.12.

■ Courcôme

Repas champêtre. Le comité des fêtes de Courcôme propose un repas champêtre le dimanche 10 juillet à 12h30 devant la maison des associations. Il faudra apporter son couvert complet. Prix du repas: adultes 15 €; 5 € pour les enfants de 6 à 12 ans. Inscriptions jusqu'au 4 juillet (réservations obligatoires) par téléphone au 05.45.31.33.65, 05.45.29.09.16, ou 05.45.85.91.79.

■ Cellefrouin

Assemblée générale «Passerelle». Les comptes de l'association «Passerelle» de l'année 2010-2011 présentés par Colette Roussaux ont été votés à l'unanimité.