

Sport et nutrition au menu des écoliers de Fontenille et Fontclaireau

Dans le cadre du projet régional « Nutrition santé », les élèves du RPI de Fontenille et Fontclaireau ont donné une représentation de gymnastique dans la salle des fêtes de Fontenille vendredi soir dernier (- photo CT).

Du CP au CM2, les 46 élèves ont bénéficié du matériel financé par la Région à l'initiative de Nicole Bonnefoy, présente pour l'occasion. Tapis, trampoline, poutre... plus de 2.000 euros ont été investis, et Pascal Hélon, conseiller pédagogique, a encadré un atelier sport adapté selon l'âge des enfants, utilisant ce matériel de prêt qui circule dans les petites écoles de la région par trimestre.

Les écoliers ont imaginé et mis en scène leur prestation avant de présenter leur travail aux parents, enseignants, élus et amis. L'année passée, le projet s'était ouvert sur la santé et les élèves avaient reçu la visite et les



conseils de Coralie Toriani, diététicienne à Ruffec. Ils avaient pour l'occasion élaboré un menu pour la cantine. Depuis, ils ont bien retenu la leçon: il est nécessaire de manger cinq fruits et légumes par jour mais aussi

il faut bouger en faisant des activités sportives. Jacqueline Lacour, directrice de l'école de Fontclaireau, est d'autant plus satisfaite que l'Éducation nationale a suivi de près l'évolution du projet.