

## VILLEFAGNAN

### Bien manger pour bien bouger à la cantine des écoles publiques



A droite : Hervé Mémeteau, président du SIVU et Maryse Bréchet s'assurent que les convives se régalaient.

Le menu servi mardi à la cantine de Villefagnan a convaincu tous les convives. Les cuisiniers ont mis les petits plats dans les grands pour dire qu'un repas équilibré pouvait être un repas de fête.

Cette action initiée par la Région est relayée par le Pays du Ruffécois dans les cantines des écoles, collèges et lycées. Personne n'a fait la fine bouche ! Et chacun de se resservir copieusement. Les cuisiniers du syndicat à vocation unique (SIVU), Pascal Renaudin et Sandrine Vignet ont admiré le manège des fourchettes. Les maternelles rayonnaient de satisfaction. Pour les CM1 de Laurent Bernard, c'était la consécration : « Avec Coralie Torriani, la diététicienne du Pays, nous avons travaillé sur les familles d'aliments et de là, élaboré le menu idéal. Le cuisinier nous a expliqué comment il allait opérer. Avec la diététicienne, nos brillants écoliers ont

visité toutes les classes de l'école Saint-Exupéry et de la maternelle l'Arc en ciel pour expliquer le projet ». C'est ce menu que chacun des 170 pensionnaires a pu tester mardi. Tout commençait par un patchwork de crudités. Suivait du poulet vallée d'Auge accompagné de riz pilaf. Et en dessert : fromage blanc à la banane. Bon appétit bien sûr !

Ce menu est équilibré, plaisant et accepté de tous. Mais il demande un surcroît de travail aux cuisiniers, et son coût est celui d'un menu de fête. Pourtant, chacun des intervenants se dit persuadé qu'il faut travailler pour tendre vers cet objectif. Pour éduquer à la santé. Vingt-huit écoles sont associées à cette opération du Pays du Ruffécois coachée par Antoine Blanc : « C'est une nécessité, il faut améliorer la qualité des repas pris à la cantine en faisant rentrer les produits locaux dans les assiet-

tes, dispenser un message nutritionnel, de santé publique auprès des plus jeunes et de leurs parents, former les personnels des cantines, valoriser nos produits locaux ainsi que les métiers de l'agriculture et des produits de bouche. Enfin, sensibiliser les plus jeunes à la nécessité de pratiquer une activité physique ».

#### Le plan alimentaire de l'éducation nationale en avance

Le SIVU de Villefagnan est entré de front dans le projet. Ce syndicat gère la cantine scolaire pour dix communes. Hervé Mémeteau en est le président, Valéry Deligny et Christiane Prévost les vice-présidentes. Maryse Bréchet est employée au secrétariat et à la gestion, et assure les commandes des denrées et produits. « Un état des lieux et une analyse du fonctionnement de la cantine nous amènent à des mesures de correction : meilleur cadre, et petites modi-

fications de la cuisine », explique Hervé Mémeteau. La diététicienne a préconisé une méthode plus adaptée pour établir les menus : « La fréquence de retour d'un groupe aliment doit se faire toutes les vingt repas ». Les menus seront désormais construits selon ses conseils par une équipe constituée des deux cuisiniers, de la responsable des achats et de deux personnes extérieures. « La qualité est à améliorer mais pour un coût identique » expose Valéry Deligny. « Le plan alimentaire sera obligatoire dans toutes les écoles à partir de 2009, convient Hervé Mémeteau, nous sommes donc en avance ».

Les maternelles ont terminé leur repas, les tables sont débarrassées. Les « anciens » de l'école Saint-Exupéry lorgnent déjà derrière les vitres. L'équipe de la cantine s'active à dresser les tables pour le second service qui concerne aussi les enseignants. Les plats sont dressés au milieu des tables. Tous les convives s'installent. Les fourchettes démarrent leur va et vient rapide. Et pas question d'interrompre le balai pour demander un avis. Ça ne se fait pas bouche pleine ! Mais le sourire de satisfaction affiché sur tous les visages et les coucous adressés aux cuisiniers suffisent largement. Une dernière bouchée de pain pour essuyer chaque assiette, et les couteaux et fourchettes se mettent à nouveau au garde-à-vous ! Envoyez !



#### LE CHANT DE LA VACHE DONNE LE TON AU FESTIVAL COUNTRY DE BRETTE

A Brettes, l'association d'animation du Nord-Charente (ADANC) bichonne son sixième festival country des 18, 19 et 20 juillet. Le programme sera dense, les concerts seront suivis de bals :

- Vendredi 18 juillet à partir de 20h30, concert country avec le Groupe Appaloosa.
- Samedi 19 juillet, le matin et l'après midi, ateliers de « line dance country » animés par Guylaine Bourdages et Jean-Pierre Duval. A partir de 19h, trois concerts country avec le groupe The Craic (des anglo-charentais) ; J.C. Harrison (6 musiciens) ; Ian Scott (6 musiciens).
- Dimanche 20 juillet : ateliers de danses country le matin ; randonnée équestre (25 à 30 kms) à partir de 9h. (Inscription sur place, 2 euros, contact : Philippe Lasnier, tél. 05.45.30.23.81 ou 06.11.29.85.63). Expositon-vente de chevaux toute la journée (accès gratuit). A midi : repas entrecôtes (sur réservation et dans la limite des places disponibles) animé par l'orchestre Country Jack (groupe Charentais à 6 musiciens et une chanteuse). L'après-midi, spectacle de danse country par les Brettes's Adanc'seurs Country : concert avec Country Jack ; spectacle équestre dans la prairie (accès gratuit). Le soir, concerts country avec Marie Dazzler (gratuit moins de 12 ans). Réservations repas et contact : ADANC tél. 05.45.31.16.36, site Internet : www.adanc.com

#### MICHÈLE EPINOUX QUITTE L'ÉCOLE DE PAIZAY-NAUDOIN-EMBOURIE AVEC UNE BONNE NOTE



Un drapeau signé de tous les élèves en souvenir d'une belle carrière

Le maire de Paizay-Naudouin-Embourie, Michel Gall, les parents d'élèves et ses collègues entourent Michèle Epinoux jeudi pour fêter son départ en retraite. « Ça me plaisait d'enseigner aux tous petits, confie-t-elle, j'ai aimé travailler en équipe avec l'aide de Dominique Bégin, agent spécialisée des écoles maternelles (ATSEM) ». Les élèves ont réussi à bernier leur maîtresse. « Chaque jour, à la cantine, ces derniers temps, ils venaient me débarrasser de mon couvert, je n'ai compris cet excès de zèle qu'en voyant ce grand drapeau où tous ont apposé leur main trempée dans la peinture avant d'écrire leur nom. » Une page se tourne. Sa carrière avait débuté en 1972 par toute une série de remplacements avant d'être titularisée. En 1977, ce fut enfin Theil-Rabier, puis Villefagnan, Ruffec, et pour terminer, Paizay-Naudouin. Et toujours en poste en petite section de maternelle. « Pour moi, à Paizay-Naudouin-Embourie, les parents d'élèves, ont tenu un grand rôle, ils ont été un soutien efficace ». L'institutrice Michèle Epinoux s'est retirée chez elle à Raix aux côtés de son mari, Gilles.

## EN BREF

- **LA CHEVRERIE. Concours de pétanque.** Le comité des fêtes de La Chèverrie organise un concours de pétanque à 15h le 12 juillet à partir de 15h suivi d'un bal gratuit en soirée. Le public disposera d'un buffet grillades et d'une buvette.
- **PAIZAY-NAUDOIN-EMBOURIE. Marche de 10 km.** Organisée par le comité des fêtes le 14 juillet. Départ à 9h30 devant l'église d'Embourie. Après l'apéritif offert par la municipalité, le comité propose un barbecue au hameau des Chagnerasses à partir de 12h30. Inscriptions au 05.45.31.75.19 ou 05.45.31.71.87, (HR)
- **EMBOURIE. Visites chez les gallo-romains.** Vendredi 11 juillet à 18h, l'archéologue Imma Carrion s'appuiera sur les exemples de la villa d'Embourie, pour expliquer la fresque antique au travers des techniques et de son évolution. Rendez-vous à la communauté de communes, à Villefagnan. L'archéologue Fabienne Chiron exposera les premiers quarante années de fouilles à Embourie. Visite guidée du site + conférence : 3 €, conférence seule, 2 €. Gratuit - 12 ans. Des visites guidées du site seront proposées les dimanche 13 et 27 juillet, 24 août et 21 septembre. RV à 15h30 à la salle des expositions, face à l'église d'Embourie. Tarif : 2 €, gratuit pour les moins de 12 ans. D'autres visites se feront les vendredis 11 et 18 juillet, à 17h. Un atelier « fresque antique » pour adultes et enfants sera proposé mercredi 16 juillet à 15h à la mairie d'Embourie, 4 € (à partir de 8 ans). Tél. 05 45 31 65 15.
- **VILLEFAGNAN. Le marché de nuit est bien reparti.** Le champ de foire était bien rempli samedi soir. On y trouvait de tout ! Le public qui avait envie de se détendre en fin de journée s'est massivement assis autour de l'ancien lavoir public. Un havre de paix pour se laisser bercer par la musique du groupe folk Craig. Le tivoli où l'association Synergie servait des repas était pris d'assaut. Sautisettes et andouillettes se devaient sur le barbecue avant de finir dans l'assiette des convives. Les enfants ont traîné par la main leurs parents au musée rural. Une visite de nuit pour faire connaissance avec les nouvelles collections. Et se laisser conter la vie des anciens. Les donateurs ont été surpris du remaniement en cours. Mais ils ont été rassurés d'apprendre que si les objets jouent parfois à cache-cache, ce n'est jamais pour longtemps. Ils tournent régulièrement en fonction des thèmes abordés : entre deux présentations, ils sont entreposés dans les réserves à l'abri de la poussière. Les derniers visiteurs ont quitté le musée à près d'une heure du matin. Et dans la rue, de joyeux drilles poursuivaient la fête entre amis. Le bourg a retrouvé avec joie l'animation des jours de fête.

**Annette Bonnet quitte l'Arc en Ciel très émue.** Annette Bonnet a quitté l'école maternelle publique « l'Arc en Ciel » après dix-huit années de bons et loyaux services. Auparavant, elle avait été en poste à la Courmeuve et Fouqueure. Elle vient d'être mutée à Aigre pour prendre un poste identique, une drôle de surprise. Le tour est



Annette Bonnet (à droite) a présenté la nouvelle directrice Stéphanie Massias (au centre).

venu pour les petits enfants du canton d'Aigre de profiter de ce « rayon de lumière ». Elle part le cœur gros tant est grand son attachement pour Villefagnan, ses élèves et anciens élèves, les parents d'élèves, et les élus. « Je vous aurais bien mises dans ma valise » a-t-elle fait comprendre à ses collègues. C'est un solide pilier des écoles de Villefagnan qui s'en va, un franc sourire qui a rassuré pendant dix-huit ans les petits Villefagnanais chaque matin de rentrée, et qui les a réconfortés tous les autres jours. Lise Saulnier, en tant que déléguée de l'Éducation nationale (DDEN), lui a exprimé sa plus vive reconnaissance. C'est Stéphanie Massias qui aura la lourde charge de lui succéder à la rentrée. Cette dernière quitte son poste de directrice de l'école de Paizay-Naudouin pour poursuivre sa carrière à Villefagnan. Les trois classes de « l'Arc en Ciel » sont déjà affectées : petite section, Catherine Pissard ; moyenne section, Stéphanie Massias ; grande section, Mathieu Cahzanno.

- **COURCÔME. Vente de vêtements neufs et d'occasion par Eider.** L'épicerie sociale itinérante du Ruffécois (Eider) organise une vente exceptionnelle de vêtements neufs et d'occasion le mercredi 23 juillet de 15h30 à 18h dans la salle des associations de Courcôme. Le vestiaire est ouvert à tous, les tarifs sont très accessibles. Le dépôt d'Eider sera ensuite fermé jusqu'au 11 septembre.
- **RAIX. Méchoui le 20 juillet.** Le comité des fêtes de Raix propose un grand méchoui animé sous les ombrages de La Brange le dimanche 20 juillet. Inscriptions : tél. 05.45.31.75.10 ou 05.45.31.76.83 ou 05.45.30.31.69.