

**ACTION SPORT SANTÉ**

**Journées de rencontres des élèves du secteur de Mansle**

**M**ardi 6 mai, les enseignants des écoles de Mansle, Villonon et Valence ont organisé une journée d'activités de plein air, pour leurs élèves des classes de niveau 3, accompagnés par le Pays du Ruffécois qui développait son action sport-santé, «Opération Pain Filou, pomme» sur la nutrition, à destination des enfants.

C'est dans le vaste espace naturel du Champion au bord de La Charente à Mansle, que 90 enfants ont participé par groupes, depuis le matin, à des activités sportives, à des ateliers sécurité routière et secourisme et d'éducation nutritionnelle, interrompus à midi par un moment important et très attendu : le pique-nique sous les peupliers, au bord de l'eau. L'atelier «athlé-



Atelier «premiers secours» sur le site du Champion

tisme» avec une activité «course longue» autour de l'hippodrome et une activité «lancer» de javelots, puis de ballons, était encadré par leurs enseignants.

Ensuite, un atelier «Sécurité routière» animé par la Prévention Routière, mettait les enfants sur les vélos, en situation d'usagers de la route, sur un circuit empruntant les allées du camping, équipées de signalisation nécessitant le respect du Code de la Route.

Enfin un dernier atelier permettait aux Sapeurs Pompiers de Mansle de sensibiliser les enfants aux gestes de premiers secours, avec mise en œuvre du matelas coquille et description du VSAB (véhicule de secours aux asphyxiés et blessés).

L'accompagnement du Pays du

Ruffécois pour cette journée plein air s'inscrivait dans le cadre des actions sur la nutrition et notamment le projet «Restauration hors domicile» et permettait d'offrir à chaque participant, une collation composée d'un petit pain fabriqué par un boulanger local et une pomme.

Une autre journée sera organisée de nouveau à Mansle, avec les écoles de Fontclaireau, St-Ciers et Mansle. D'autres sont programmées à Villefagnan, Puyréaux, St-Amant-de-Bonnieure et c'est près de 1000 enfants des écoles primaires volontaires du Nord-Charente, qui bénéficieront de ces journées de rencontres pour promouvoir des bonnes habitudes alimentaires et des activités physiques régulières, et favoriser ainsi le lien sport-santé.