Lettre d'information
« Notre santé en Ruffécois »
N°05 - Décembre 2017

Conférence-débat :

« Ces produits chimiques qui partagent notre quotidien ! » : Conférence-Débat le 13 Décembre à Ruffec

Cinéma Family de Ruffec
Le 13 Décembre 2017
de 20h à 22h
ENTRÉE GRATUITE

Dans le cadre du Contrat Local de Santé, Le PETR du Pays Ruffécois en partenariat avec la Mutualité Française Poitou-Charentes organise une conférence sur les polluants le mercredi 13 décembre 2017 à Ruffec. L'occasion pour le grand public de s'informer sur la pollution intérieure et les moyens pour s'en préserver.

Au quotidien, dans nos maisons, au bureau, des milliers de substances chimiques partagent notre vie. Que ce soit dans notre alimentation, dans l'air que nous respirons, dans les produits ménagers, de bricolage, ou encore dans les téléphones…, nous sommes tous exposés à cette pollution invisible. Or s'exposer à long terme à ces produits chimiques peut avoir des effets sur la santé (fatigue, irritation des yeux et de la peau, allergies, effets respiratoires, etc…) et plus particulièrement sur celle des femmes enceintes et des jeunes enfants.

Animée par Philippe Perrin, la conférence « Ces produits chimiques qui partagent notre quotidien ! » permettra de rendre accessible les travaux scientifiques les plus récents sur le sujet et proposera des solutions pratiques pour se préserver.

Informations pratiques :

Date : Mercredi 13 Décembre 2017, de 20h à 22h
Lieu : Cinéma Family, 5 rue de plaisance, 16700 RUFFEC
Entrée libre et gratuite
Renseignements : jrassat@mfpc.fr / 06 76 52 72 81
L'organisation de cette conférence-débat s'inscrit dans le cadre d'un cycle départemental de prévention et de promotion de la santé au sein des territoires des différents CLS de la Charente.

Présentation des action significatives du service de Prévention et d'éducation pour la santé de la CPAM (2/3) : Focus sur les services en santé (Sophia)

Le service Sophia poursuit un double objectif :

- Améliorer ou préserver l'état de santé et la qualité de vie des personnes atteintes de maladies chroniques ;

- Diminuer la fréquence et la gravité des complications liées à la maladie afin d'en réduire les coûts pour les adhérents et la collectivité.

Il s'agit d'un service gratuit proposé aux personnes diabétiques par l'Assurance Maladie pour faciliter la gestion de leur diabète au quotidien.

Les adhérents à Sophia reçoivent régulièrement chez eux des livrets d'informations et de conseils pour les aider à adapter leur hygiène de vie en fonction de la pathologie (conseils sur l'alimentation, les soins des pieds, les examens de suivi, …). Ils reçoivent aussi chaque trimestre le journal « Sophia et vous» qui regroupe des articles rédigés par des professionnels de santé et des témoignages de diabétiques. Adhérer à Sophia permet d'accéder à l'espace Sophia ; sur internet. Sur cet espace, l'adhérent peut définir et suivre ses objectifs, suivre son dossier santé (résultats examens, RV), tenir son journal (notes sur retour d'expérience et motivation), consulter la bibliothèque santé.

Il s'agit enfin, d'un accompagnement par téléphone ou via une boîte mail sécurisée réalisée par des infirmiers spécialisés dans l'accompagnement des personnes diabétiques. Ils interviennent en complément du médecin traitant pour apporter une aide et un soutien supplémentaire sur demande de l'adhérent.

Dans la prochaine lettre santé du Ruffécois : présentation de l'accompagnement du retour à domicile (PRADO)

Contact : Service Prévention Santé CPAM Charente, 05 45 94 41 55 ou prevention@cpam-angouleme.cnamts.fr

Études de l'Observatoire Régional de la Santé (ORS) :

La mise en place de la région Nouvelle-Aquitaine fait émerger de nouveaux besoins en termes de connaissance des enjeux et des spécificités territoriales. Aussi, parallèlement aux travaux conduits dans le cadre du Projet Régional de Santé porté par l'ARS, l'Observatoire Régional de la Santé Nouvelle-Aquitaine (ORS N-A) a été missionné pour contribuer à étayer les connaissances sur ce nouveau périmètre.

Avec le double objectif, d'une part de donner une vision synthétique et pluridimensionnelle de la réalité sanitaire et sociale des différents territoires, et d'autre part d'appréhender les inégalités territoriales de santé à une échelle fine, l'ORS N-A a mené un travail de catégorisation de l'ensemble des bassins de vie de la Nouvelle-Aquitaine. Ainsi, il en ressort que le paysage de notre nouvelle région se révèle très hétérogène, dans ce domaine comme dans beaucoup d'autres, avec aux deux extrêmes certains territoires ruraux qui cumulent des indicateurs défavorables sur pratiquement toutes les dimensions et des espaces périurbains qui apparaissent en situation favorable tant sur le plan de la démographie et des conditions de vie qu'en matière d'état de santé.

L'ORS N-A, dont l'équipe est répartie au sein des sites de Bordeaux, Poitiers et Limoges se tient disponible pour répondre à vos interrogations sur ce travail et plus généralement pour vous accompagner dans vos besoins relatifs à la prise de décision en santé publique

Contact : ORS Nouvelle-Aquitaine - www.ors-na.org

Plan Régional Santé Environnement Nouvelle-Aquitaine 2017-2021

Porté conjointement par l'État, la Région et l'ARS, le plan régional en Santé Environnement (PRSE) Nouvelle-Aquitaine décline de manière opérationnelle les actions du Plan National Santé Environnement (PNSE). Il prend en compte les spécificités locales et promeut des actions propres aux territoires.

Ce plan se décline en 5 objectifs qui reposent ensuite sur 21 actions contenant 55 mesures concrètes :

1 / Agir sur les pesticides et les risques émergents ou qui progressent. Première région agricole française, la Nouvelle-Aquitaine s'inscrit dans le processus de protection des populations à proximité des zones d'utilisation des pesticides.

2 / Promouvoir un environnement favorable à la santé et adapté aux caractéristiques du territoires. Il est important de prendre en compte la santé dans l'aménagement des lieux de vie pour agir sur l'ensemble des expositions environnementales (notion d'exposome). Les bassins de vie sont contrastés, marqué par une diversité d'expositions et/ou par des spécificités environnementales.

3 / Améliorer la qualité de l'eau potable et l'accès à une alimentation saine et durable. La qualité, la vulnérabilité, la protection des ressources en eau diffèrent selon les territoires. Les trois quarts de la population ont cherché à réduire la présence de produits potentiellement dangereux dans leur alimentation depuis 5 ans.

4 / Protéger la santé des femmes enceintes, des jeunes enfants et des jeunes. Les enfants, notamment pendant la vie fœtale, sont particulièrement vulnérables aux substances chimiques potentiellement présentes dans leur environnement. Près de 70% des jeunes de 13 à 19 ans déclarent avoir connu un 1er symptôme de surdité suite à l'écoute de musique amplifiée.

5 / Permettre à chacun d'être acteur de sa santé. 70% des habitants considèrent les professionnels de santé comme les acteurs les mieux placés pour répondre aux questions de santé environnement. 90 % des habitants pensant que les expositions environnementales peuvent causer ou aggraver des problèmes de santé.

Pour aller plus loin, vous pouvez télécharger le document complet en cliquant ici

Contact : ARS, délégation de la Charente – Service Santé environnement – 05 45 97 46 47 ou ars-dd16-sante-environnement@ars.sante.fr.