Lettre d'information
« Notre santé en Ruffécois »
N°04 - Septembre 2017

MONALISA : MObilisation NAtionale contre L'ISolement des Agés

MONALISA est une démarche collaborative d'intérêt général née de la réflexion lancée en 2012 par Michèle Delaunay, ministre déléguée aux Personnes Âgées et à l'Autonomie autour de l'isolement des âgés. Après un travail de concertation, Jean-François Serres, alors délégué général des Petits Frères des Pauvres, a préconisé dans un rapport une « mobilisation » avec et pour les personnes âgées. Elle a pour objectif de :

- Favoriser l'échange de bonnes pratiques et mettre en convergence les actions menées dans la lutte contre l'isolement des personnes âgées, de façon à assurer un meilleur maillage territorial,
- Déployer le bénévolat et faire de la lutte contre l'isolement des âgés un axe majeur de l'implication citoyenne,
- Renforcer l'échange d'expériences entre générations, la transmission d'une mémoire, qu'elle soit individuelle ou collective, la passation de valeurs et ainsi le mieux vivre ensemble.

MONALISA rassemble depuis 2014 ceux qui font cause commune contre l'isolement social des personnes âgées à travers un partenariat inédit entre la société civile et la puissance publique. Aujourd'hui ce sont, au niveau national :

- 346 organisations signataires de la charte MONALISA
- 55 coopérations actives dans les départements
- 205 équipes citoyennes présentes auprès des âgés

En Charente une coopération départementale (portée par l'ADMR) a vu le jour fin 2016 et œuvre au développement de cette démarche.

Contact : Marie-Laure PICOURY, chargée de mission MONALISA en Charente, 05 45 37 33 33 ou monalisa.charente@outlook.fr

Présentation des action significatives du service de Prévention et d'éducation pour la santé de la CPAM :
Focus sur les actions d'information et d'accompagnement

- ***Prévention bucco-dentaire :***

L'action **M'T dents** est une action d'éducation pour la santé bucco-dentaire des enfants de 6 ans dans les écoles du département. Cette action s'adresse aux classes de CP situées en zones défavorables et aux écoles situées dans des zones à faible recours aux soins bucco-dentaire. En Ruffécois, les enseignants de Nanteuil en vallée, Paizay Naudouin Embourie, Ruffec, Verteuil sur Charente ont été sollicités. L'objectif est de faire acquérir aux enfants des connaissances en matière d'hygiène bucco-dentaire et d'inciter les parents à la réalisation de l'examen de prévention (EBD) et des soins consécutifs totalement pris en charge par l'Assurance Maladie à 6 ans. Depuis 2016 : cette sensibilisation est accompagnée d'un dépistage individuel des enfants (dès lors que les parents ont donné leur autorisation).

- ***Prévention et prise en charge du surpoids de l'enfant et de l'adolescent :***

La CPAM de la Charente propose aux enfants et adolescents, ainsi qu'à leur entourage, des actions de sensibilisation et d'accompagnement autour de la nutrition, et de l'activité physique, dans un objectif de changement durable des comportements, ainsi qu'un suivi psychologique. Le repérage des enfants potentiellement concernés par l'action est effectué par les médecins généralistes, les assistantes sociales, les infirmières ou par toute personne travaillant en contact avec les enfants et adolescents du secteur (centre social, école …). Un entretien individuel d'entrée dans le programme est réalisé par une diététicienne missionnée par la CPAM ou par les pédiatres et diététiciennes du centre hospitalier d'Angoulême. Les enfants volontaires sont ensuite invités à participer à des ateliers de groupe nutrition, activité physique, estime de soi, sommeil -écran, relaxation.

- ***Moi(s) sans Tabac (en novembre) :***

Il s'agit d'un défi collectif consistant à inciter et accompagner les fumeurs vers une démarche d'arrêt et ce durant un mois (période après laquelle les signes désagréables de sevrage sont considérablement réduits, multipliant par 5 la chance de succès de la tentative d'arrêt. En local, le dispositif est décliné de la manière suivante :

Actions de partenariat avec les chantiers d'insertion : la population en situation de fragilité sociale ou à forte prévalence tabagique est prioritairement ciblée. Des ateliers d'aide à l'arrêt ainsi que des entretiens individuels sont proposés aux salariés des chantiers du Ruffécois, du Sud Charente, de Charente Limousine et du Grand Angoulême dans le cadre de leur parcours d'insertion.

Les personnes souhaitant s'engager dans une démarche d'aide à l'arrêt du tabac peuvent aussi s'inscrire à l'accueil de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie et au Centre d'Examens de Santé à un atelier motivationnel animé par un médecin et une infirmière du Centre d'Examens de Santé, puis à des ateliers de groupes et un entretien individuel d'aide à l'arrêt, animés et réalisés par des infirmiers formés en tabacologie.

Les fumeurs qui souhaitent initier une démarche d'arrêt peuvent avoir recours aux substituts nicotiniques remis en main propre lors des séances animées par les infirmiers en fonction de leur besoin.

Dans la prochaine lettre santé du Ruffécois : présentation des SERVICES EN SANTE (Sophia) et accompagnement du retour à domicile (PRADO)

Contact : Madame GAGNADOUR, Service Prévention Santé CPAM Charente, 05 45 94 41 55 ou felicie.gagnadour@cpam-angouleme.cnamts.fr

Présentation de la MAIA Nord Charente Limousine

MAIA
Nord-Charente-Limousine
L'intégration des acteurs pour l'autonomie des personnes âgées

La MAIA ou Méthode d'Action pour l'Intégration des services d'aide et de soins dans le champ de l'Autonomie est une méthode qui repose sur une démarche novatrice : l'Intégration des services d'aide et de soins.

Installée en Nord Charente depuis Octobre 2016 suite un appel à projet de l'Agence Régionale de Santé ex- Poitou-Charentes, elle est portée par le Réseau gérontologique Émile Roux (basé à Confolens) Elle couvre les territoires du Pays Ruffécois et la CdC de Charente Limousine

L'objectif de la MAIA est de fluidifier le parcours de la personne âgée de plus de 60 ans, en perte d'autonomie et qui a le souhait de rester à son domicile.

Cette méthode apporte une réponse harmonisée, complète et adaptée aux besoins de la personne âgée. Elle permet aux acteurs de se connaitre et ainsi de décloisonner les différents secteurs. Elle permet aussi d'optimiser l'offre et de corriger les dysfonctionnements relevés sur un territoire.

L'intégration repose sur 3 mécanismes :

- La concertation
- Le guichet intégré
- La gestion de cas

La Gestion de Cas :

Chaque MAIA est dotée d'une équipe pluridisciplinaire de 3 gestionnaires de cas.

Cette équipe est dédiée à la coordination des interventions pour les personnes âgées en situation complexe.

Pour ces personnes, le gestionnaire de cas organise un suivi intensif au long cours. Il est l'interlocuteur direct de la personne et des intervenants.

Il existe **3 critères nationaux** pour orienter une situation en gestion de cas.

Contact : Mélissa MATHE, pilote MAIA Nord Charente
05 45 30 20 75 ou maia.ncl@orange.fr