



Lettre d'information « Notre santé en Ruffécois »



N°10 - Février 2020

Mise en vie du CLS 2^{ème} génération

Retour sur l'année 2019 :

- Signature de la lettre de cadrage lors du 1er comité de pilotage départemental validant les axes stratégiques proposés par chaque territoire (février 2019) ;
- Définition des objectifs opérationnels de chaque axe et des fiches-projets lors de comités techniques de (mars à octobre 2019) ;
- Validation des fiches projets lors du comité technique du CLS du Pays Ruffécois (janvier 2020) ;
- Présentation de la méthodologie de l'évaluation et des fiches inter-CLS lors du comité de pilotage départemental (février 2020).

LES PROJETS A METTRE EN VIE SUR LA DURÉE DU CONTRAT 2019-20

Axe 1 : Offre et accès aux soins - mailler l'offre de soins au plus près du territoire de façon structurelle et mobile

Fiche projet 1 - Lien ville-hôpital et amélioration du parcours de soins du patient

- Renforcer l'attractivité du Centre hospitalier de Ruffec (référént : Hôpital de Ruffec).
- Soutenir le déploiement en lien avec l'ARS des programmes d'action comme les Communauté Professionnels de Territoire de Santé (CPTS), le pacte de refondation des urgences ... (référént : ARS).

Fiche projet 2 - Étoffer l'offre d'accès aux soins et lutter contre les ruptures d'accès aux soins

- Être le relais des actions de lutte contre la désertification médicale (Centre de santé départemental et plan d'accès aux soins de la Charente...) (référénts : ARS et CD16).
- Accompagner le développement du volet Santé du Bus France Services (référént : Emmaüs Ruffec).

Axe 2 : Stratégie territoriale de prévention – aller vers les publics les plus vulnérables

Fiche projet 3 - Communiquer auprès des publics sur la prévention

- Organiser des rencontres : interdisciplinaires ; avec les élus ; avec les MSP ; les publics (ex- forum AVC, relation écrans-sommeil...) en fonction des besoins identifiés (référénts : CLS et partenaires).
- Développer les vecteurs de communication au niveau local pour mettre en avant les actions du territoire (référénts : CLS et partenaires).

Axe 2 : suite

Fiche projet 4 - Accès à la santé mentale (souffrance psychique et prévention du suicide)

- Développer des actions de repérage de souffrance psychique en s'appuyant sur le Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM) (réfèrent : CHCC).
- Construire le réseau sentinelle sur le repérage précoce de la crise suicidaire (réfèrent CHCC).

Axe 3 : Santé Environnement - construire avec les citoyens, les professionnels et les élus une démarche écoresponsable collective

Fiche projet 5 - Qualité de l'air intérieur

- Organiser des temps de sensibilisation auprès des élus (Référénts : CLS et les CdC).
- Sensibiliser le grand public sur la qualité de l'air et les enfants dans les écoles (Référénts : CLS et les CdC).
- Développer le réseau territorial autour de la santé environnementale et la périnatalité (Référénts : CLS et les CdC).

Fiche projet 6 - Qualité de l'air extérieur

- Organiser la lutte contre les espèces nuisibles notamment l'ambrosie à feuille d'armoïse (Référénts : CLS et FREDON).
- Animer un groupe d'échanger sur les pratiques agricoles en lien avec la chambre agriculture, les agriculteurs locaux, les habitants et les élus dans le cadre de la charte de bon voisinage (réfèrent : Chambre d'agriculture).

Mobilité et Santé

Le Plan de Mobilité Rurale est en cours de de consultation publique, il est disponible sur [le site du Pays Ruffécois](#). Le plan d'action a fait l'objet d'une [Évaluation d'Impact en Santé](#) sur le thème « l'Accès aux services de soins pour les populations en difficulté de mobilité » avec pour objectif de favoriser l'accès aux soins de ces populations (aspects financiers, aspects géographiques, aspects physiques, aspects numériques).

La restitution de ce travail aura lieu le 10 mars à 14h30 à la salle socio-culturelle de Courcôme, vous êtes les bienvenus !!

Santé Mentale

L'édition 2020 des Semaines d'Information sur la Santé Mentale aura lieu du 16 au 29 mars, sur le thème « Santé mentale et discriminations » !

Les 5 objectifs des SISM

Depuis 1990, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) ont pour objectif de :

Sensibiliser le public aux questions de Santé mentale. **Inform**er sur les différentes approches de la Santé mentale. **Rassembler** les acteurs et spectateurs des manifestations, les professionnels et usagers de la santé mentale. **Aider** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale. **Faire connaître** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.



Le CLS du Pays Ruffécois participe à [la campagne « Et Alors ! »](#) avec les communes de Mansle et Ruffec pour :

- Lutter contre la stigmatisation des personnes en situation de handicap psychique en proposant un autre regard sur elles que celui qui se limite souvent à leur seule maladie,
- Lutter contre la dramatisation de la maladie par les personnes qui s'isolent et refusent le recours aux prestations "stigmatisantes",
- Favoriser les partenariats entre usagers, familles, professionnels du soin et du médico-social.

La coordination départementale de la prévention du suicide organise dans le cadre des SISM 2020, un forum des partenaires le 17 mars à partir de 9h

Amphithéâtre 300, Campus Santé
86 route de Breuty à LA COURONNE
GRATUIT SUR INSCRIPTION

Renseignements et inscription : patrick.riviere@ch-claudel.fr ou 06.64.50.36.99



Le CLS du Ruffécois et La coordination départementale de la prévention du suicide organise dans le cadre des SISM 2020, organise un forum citoyen le 24 mars sur Aigre et Courcôme. Pour découvrir l'ensemble des actions des SISM.

[Cliquez ici](#)



« Mars bleu ». Le mois de mars est marqué, chaque année, par la promotion du dépistage du cancer colorectal qui touche tous les ans 43 000 nouvelles personnes en France et en tue 18 000. C'est le 3ème cancer le plus fréquent et le 2ème le plus meurtrier.

Café citoyen le 30 mars à Aunac.

POUR INFORMATION

Mieux comprendre les Communautés Professionnelles Territoriales de Santé

L'ARS, l'Assurance maladie et les URPS se sont engagées conjointement dans l'accompagnement et suivi des projets de Communautés Professionnelles Territoriales de Santé (CPTS). Les 10 URPS de Nouvelle Aquitaine se sont mobilisées dans le déploiement des CPTS à travers la mise en place d'un portail d'informations dédié : [le site www.cpts-na.org](http://www.cpts-na.org)

Retrouvez toutes les étapes nécessaires à la création d'une CPTS ainsi que sur les accompagnements possibles.



Les Consultations Externes du CH de RUFFEC

RADIOLOGIE SCANNER ECHOGRAPHIE MAMMOGRAPHIE

sur rendez-vous de 9 H 00 à 17 H 00 ☎ 05.45.29.50.23

Dr MKINSI - Dr JORIO - TELERADIOLOGIE CH ANGOULEME

CENTRE DE PÉRINATALITÉ - SUIVI DE GROSSESSE

GYNECOLOGIE sur rendez-vous de 9 H 00 à 17 H 00 ☎ 05.45.29.50.85

Dr SARREAU Jeudi
Dr DEMONDION Lundi

Sage femme : Mme DUTHEIL - Mme RÉ

ADDICTOLOGIE TABACOLOGIE

☎ 05.45.29.54.93

Dr TABUTEAU Mardi
Dr RIGAUD

LAJUBERTIE C. (Psychologue) Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi

CONSULTATIONS SPÉCIALISÉES

sur rendez-vous de 8 H 00 à 17 H 00 ☎ 05.45.29.50.80

CARDIOLOGIE	Dr LANDRAGIN Dr VIEYRES	Mercredi matin 1 fois/mois Mardi matin 1 fois/mois
DIÉTÉTIQUE	GUIGNOUARD S.	Mardi après-midi & Mercredi matin
GASTRO-ENTÉROLOGIE	Dr de BAYSER	Vendredi
HYPNOSE MÉDICALE	CORMAU B. IDE GUYON C.M. Psychologue	Mercredi
ORTHOPÉDIE	Dr MULLER	Jeudi matin
PNEUMOLOGIE ALLERGOLOGIE Dépistage apnée du sommeil	Dr BARA	Mardi
RHUMATOLOGIE	Dr BORDE	Mardi après-midi & Vendredi matin
UROLOGIE	Dr GUILLAUME	Lundi
VASCULAIRE	Dr HIRSCH Dr ETIENNE	Mercredi après-midi 1 fois/mois Lundi matin 1 fois/mois
VISCÉRALE	Dr CANCEL	Vendredi matin

Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic (CeGIDD) (VIH, hépatite B, C, IST)

☎ 05.45.24.42.84

sur rendez-vous

FT OPC 384 V12

CH RUFFEC Collège Communautaire N° 05.45.29.50.06

Mars 2020