



Lettre d'information « Notre santé en Ruffécois »

Contrat Local de Santé
Pays Ruffécois

N°13 - Janvier 2021



Crise sanitaire COVID-19 - Information sur la vaccination



Qui peut se faire vacciner en janvier 2021 en Nouvelle-Aquitaine ?

15/01/2021



La stratégie de vaccination priorise les publics les + fragiles (formes graves de la maladie) et les + exposés au virus (santé et médico-social) pour réduire la mortalité et préserver le fonctionnement du système de santé.

En janvier 2021



Les personnes âgées hébergées en EHPAD et USLD (unités de soins longue durée)



directement dans leur établissement après recueil de leur consentement et visite médicale

Où ?

Tout professionnel exerçant dans le milieu de la santé, du médico-social, du secours et de l'aide à domicile **ayant + 50 ans et/ou étant personne à risque**



dans le centre de vaccination le plus proche de leur lieu d'exercice

Où ? (liste sur nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr)



Dans les prochains jours



Les personnes de + 75 ans séjournant ou consultant dans les établissements de santé ou hébergées dans d'autres structures pour personnes âgées (résidences autonomie...)



Les personnes vulnérables en situation de handicap hébergées en maisons d'accueil spécialisées (MAS) et foyers d'accueils médicalisés (FAM)

Où ? au sein de leur structure



À partir du 18 janvier de manière progressive



Les personnes de + 75 ans



Les patients vulnérables à très haut risque (liste sur nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr)

Où ?

dans le centre de vaccination le plus proche de chez eux, sur RDV (modalités et liste actualisées sur nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr ou sante.fr), à mesure des stocks disponibles.

Et ensuite ?

La vaccination s'élargira progressivement aux autres tranches de population vulnérable.



Que vous soyez vacciné ou non, continuez d'appliquer strictement les gestes barrières et de prendre soin de votre santé.



+ d'info sur la stratégie vaccinale et sur les centres de vaccination sur nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr

Conception : A. Riquelme, département communication ARS Nouvelle-Aquitaine | Illustrations : Freepik (15/01/2021)



Les centres de vaccination en Pays Ruffécois

Centre de vaccination de Ruffec

15 rue de l'Hôpital – 16700 RUFFEC

05 45 29 50 80

[Prendre rendez-vous en ligne](#)

Centre de Vaccination d'Aigre

Rue Traslefour- 16140 AIGRE

Prise de rendez-vous : 05 16 09 51 70

Pour plus d'information

- [Sante.fr](https://sante.fr) : Ce site vous propose la liste actualisée des centres de vaccination contre la Covid-19 afin de prendre RDV en ligne ou par téléphone.
- [ARS Nouvelle Aquitaine](https://ars.nouvelle-aquitaine.fr) : Ce site vous permet d'avoir des informations sur la vaccination contre la COVID-19 en Nouvelle Aquitaine.
- [Vaccination-info-service.fr](https://vaccination-info-service.fr) : Ce site vous permet de vous informer sur la vaccination en général et mieux comprendre la démarche de vaccination du COVID-19

Les consultations externes du CH de RUFFEC



Les Consultations Externes du CH de RUFFEC

RADIOLOGIE SCANNER ECHOGRAPHIE MAMMOGRAPHIE
 sur rendez-vous de 9 H 00 à 17 H 00 du Lundi au Vendredi ☎ 05.45.29.50.23
 Dr MKINSI - Dr JORIO - TELERADIOLOGIE CH ANGOULEME

CENTRE DE PÉRINATALITÉ - SUIVI DE GROSSESSE
GYNECOLOGIE sur rendez-vous de 9 H 00 à 17 H 00 ☎ 05.45.29.50.85
 Dr DEMONDION Lundi Sage femme : Mme DUTHEIL - Mme RÉ
 Mme HUBERT - Mme LIZOT

<p>ADDICTOLOGIE ☎ 05.45.29.54.93 Dr TABUTEAU Dr RIGAUD LAJUBERTIE C. (Psychologue) Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi</p>	<p>ACCES AUX SOINS DE SANTE (PASS) ☎ 05.45.29.54.93 Dr TABUTEAU BOYAVAL AM. (IDE) Jeudi</p>
--	--

CONSULTATIONS SPÉCIALISÉES
 sur rendez-vous de 8 H 00 à 17 H 00 ☎ 05.45.29.50.80

CARDIOLOGIE	Dr LANDRAGIN Dr VIEYRES	mercredi matin 1 fois/mois mardi matin 1 fois/mois	
DIABÈTE ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE	BOUVIER V. IDE	du lundi au vendredi	NOUVEAU
DIÉTÉTIQUE	GUIGNOUARD S.	mardi après-midi & mercredi matin	
GASTRO-ENTÉROLOGIE	Dr de BAYSER	vendredi	
HYPNOSE MÉDICALE	CORMAU B. IDE GUYON C.M. Psychologue	mercredi	
ORL à partir du 18/01/2021	Dr SCHLEGEL	lundi & mercredi	NOUVEAU
ORTHOPÉDIE	Dr MULLER	jeudi matin	
PLAIE ET CICATRISATION	BOUVIER V. IDE	du lundi au vendredi	NOUVEAU
PNEUMOLOGIE ALLERGOLOGIE Dépistage apnée du sommeil	Dr BARA	mardi	
RHUMATOLOGIE	Dr BORDE	mardi après-midi & vendredi matin	
UROLOGIE	Dr GUILLAUME	lundi	
VASCULAIRE	Dr HIRSCH Dr ETIENNE	mercredi après-midi 1 fois/mois lundi matin 1 fois/mois	
VISCÉRALE	Dr CANCEL	vendredi matin	

FT OPC 304 V15
CH Ruffec Cellule Consultation tél. 05.45.29.50.06 Oct. 2020

NOUVEAU ORTHOPTISTE à partir du 12/10/2020
 BLANLOEUIL M.
 sur rendez-vous laservision-angouleme.com
 du lundi au jeudi ☎ 06.76.95.93.98

Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic (CeGIDD)
 (VIH, hépatite B, C, IST)
 sur rendez-vous ☎ 05.45.24.42.84

Violences intrafamiliales et conjugales

Rappel des dispositifs nationaux d'alerte et de secours :

Ce contexte sanitaire inédit constitue un facteur aggravant pour les femmes victimes de violences conjugales et leurs enfants lorsqu'ils sont confinés avec leurs agresseurs. Il est important de rappeler que l'ensemble des différents dispositifs d'alerte et de secours sont actifs et opérationnels pour écouter, secourir et protéger les personnes victimes de violences à l'intérieur du foyer.

Si elles se sentent en danger, les femmes peuvent quitter leur domicile avec leurs enfants à tout moment, et ce sans devoir disposer d'une attestation de déplacement. Les policiers et les gendarmes ont été formés à ces situations d'urgence.

**En cas d'urgence et
de danger immédiat :
Appeler le 17 / Utiliser le 114 par SMS**

**Des permanences existent
sur le territoire
pour vous aider**

ARRÊTONS LES VIOLENCES CONJUGALES

**DE NOUVELLES PERMANENCES OUVERT
POUR VOUS ÉCOUTER, VOUS INFORMER,
VOUS ORIENTER**
(Anonyme et gratuit)

**PRENEZ RENDEZ-VOUS :
05 45 38 51 33**

À RUFFEC

Les lundis après-midi :
CCAS de RUFFEC, 7 bd des Grands Rocs 16700 RUFFEC

À MANSLE

Les jeudis après-midi :
Centre Social Culturel et Sportif de Mansle, 21 rue Martin
16230 MANSLE





AGENDA

Dépistage organisé du cancer du col de l'utérus : du 25 au 31 janvier 2021

15^{ème} SEMAINE EUROPEENNE DE PREVENTION DU CANCER DU COL DE L'UTERUS : La nouvelle Aquitaine se mobilise et lance sa campagne de dépistage organisé du cancer du col de l'utérus à destination des femmes de 25 à 65 ans

Chaque année en France, le cancer du col de l'utérus touche **3 000 femmes** et cause **1 100 décès**. Pourtant, grâce à la prévention, il peut être évité. Malgré cela, 40% des femmes ne se font pas dépister, soit près de **600 000 femmes en Nouvelle-Aquitaine**. Pour arriver à éradiquer ce cancer, il est essentiel de sensibiliser plus particulièrement ces 40% de femmes et de mobiliser les professionnels de santé qui les suivent.

De quoi s'agit-il ?

Plus de 7 personnes sur 10 vont rencontrer une fois dans leur vie les Human PapillomaVirus (HPV) qui sont fréquents et transmissibles par voie sexuelle. Ces infections sont transitoires mais certains virus vont persister et donner des lésions précancéreuses ou cancéreuses. Près de 100 % des cancers du col de l'utérus sont causés par les HPV.

D'autres cancers, chez la femme comme chez l'homme, peuvent également être causés, dans une moindre mesure, par les HPV : les cancers de la gorge, l'anus, la vulve, le vagin, le pénis. Au total, les HPV sont responsables de **6 500 nouveaux cancers par an**.

Pour toute information :

Le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers – Nouvelle-Aquitaine
(CRCDC-NA) (anciennement orchidée) en Charente :
contact16@depistagecancer-na.fr / 05 45 68 30 21

Les « Rendez-vous de la COREADD »



Coordination Régionale Addictions Nouvelle-Aquitaine

comorbidités psychiatriques, ...).

La COREADD (Coordination Régionale des ADDictions) Nouvelle-Aquitaine propose cette année des webinaires mensuels. Ouverts à tous les acteurs intéressés par la thématique des addictions, ces visioconférences sont accessibles **gratuitement sur simple inscription**.

Les thèmes choisis mobilisent des intervenants nationaux et locaux sur des sujets variés et d'actualité (les opioïdes, le chemsex, les

La prochaine rencontre aura lieu le 23 février 2021 de 14h à 16h.

Sujet : Les Opiïdes : que savoir ?

Animation : **Dr Catherine Chevalier**, Psychiatre addictologue, CSAPA Bobillot, Pôle Universitaire Psychiatrie adulte, personnes âgées et addictologie, Limoges et **M. André Nguyen**, Pharmacien coordonnateur médical COREADD Nouvelle-Aquitaine.

Si vous êtes intéressé, l'inscription est gratuite mais **obligatoire via le [formulaire en ligne](#)**.

N'hésitez pas à consulter l'ensemble des formations proposées sur coreadd.com/formations.

Contact : patricia.brouillaud@coreadd.com



AGENDA

Webinaire « Alimentation sociale et solidaire »

Pays et Quartiers de Nouvelle-Aquitaine (PQN-A) propose au 1er trimestre 2021 un cycle de webinaires sur l'**Alimentation sociale et solidaire**.

Ce webinaire s'adresse aux acteurs engagés dans les démarches alimentaires de territoire, acteurs locaux, socioprofessionnels, élus, chefs de projet, organismes d'accompagnement etc. pour répondre aux nécessités d'échanges et fournir des clés de compréhension sur ce sujet.

En effet, suite à la crise sanitaire, les problématiques d'accès à tous à une alimentation saine et durable sont plus que jamais des priorités pour les années à venir. Les nombreux **projets alimentaires** néo-aquitains souhaitent dès lors se pencher sur la question mais par où commencer ? avec quels acteurs ? Pour quel public ?

1^{ère} séance le 02 février 2021 entre 10h et 12h [formulaire d'inscription en ligne](#)

2^{ème} séance le 25 février 2021 "[Passage à l'action](#)"

Pour plus d'information :

Sur l'alimentation sociale et solidaire : vous pouvez consulter
les ressources de PQN-A [en cliquant ici](#).

Contact : Zoé PUJOL / Tél : 06 31 21 56 09 / E-mail : zoe.pujol@pqn-a.fr