
Présents :

M.VAN MALDEREN Éric (*Directeur CSC Pays Manslois*) ; Mme PELLETIER Dominique (*Coordonnatrice EIDER*) ; Mmes BALLOUX Stéphanie et LORENT Véronique (*Animatrice et Directrice du CSC Chemin du Hérisson*) ; M.LACROIX Joël (*Directeur ARS DT16*) et Mme TANTY Juliette (*Chargée de mission santé sport solidarité - Pays du Ruffécois*)

Excusés : Félicité GAGNADOUR (CPAM Santé Active) et Banque alimentaire de la Charente

Ordre du jour : Point sur la fiche action Nutrition

1/ Point sur les ateliers nutrition du territoire

Tous les interlocuteurs présents font un point sur les actions élaborées cette année.

Plusieurs ateliers nutrition ont eu lieu pendant l'année 2015 sur le Pays du Ruffécois. Il y a environ un atelier commun tous les trimestres, sinon il y a des activités autour de la nutrition quotidiennement dans chaque association.

Le CS Chemin du Hérisson a développé plusieurs ateliers en commun avec le CS du Pays Manslois, pendant l'année 2015. Ces ateliers communs permettent une mutualisation du public et des moyens ainsi que d'être plus présents sur tout le territoire. Les ateliers cuisine permettent d'intervenir sur pleins de problématique de santé variées. Des goûters maman-enfants sont initiés et fonctionnent bien.

L'association EIDER a mis en place plusieurs ateliers nutrition entre janvier et juin 2015. Ces ateliers sont accompagnés par un service civique volontaire. Prochainement un recrutement est prévu, par l'association avec pour volonté de développer des ateliers chaque mois. Le prochain atelier nutrition aura lieu à Noël.

Le CS du Pays Manslois développe de nombreuses actions nutrition (TAP, atelier goûter, Ateliers culinaire, ...)

Les questions de la pratique sportive sont associées aux ateliers nutrition sous plusieurs formes, randonnées, gym douce, Zumba, ... (l'alimentation est toujours lié à l'activité physique)

Afin d'y voir plus clair sur les prochains ateliers, Juliette TANTY propose d'avoir une communication de ce qui se fait sur le territoire. Tous les acteurs du CLS ont besoin de connaître les actions mises en place par les structures du territoire afin de les promouvoir et d'orienter les publics. En outre, Juliette TANTY pourra faire du lien avec les équipes pluri-professionnelles du territoire dans le but de communiquer auprès des professionnels de santé du territoire. Ainsi, ils pourraient proposer des solutions à leurs patients.

2 / Les problèmes observés :

Plusieurs problèmes techniques sont rencontrés pour la mise en place de ces ateliers nutrition :

- Formation aux problématiques de nutrition pour apporter des réponses précises
- Lieu adapté à la pratique d'atelier culinaire

Juliette TANTY reste disponible pour les praticiens, afin de se mettre en relation avec les communes pour appuyer les actions entreprises dans le cadre du Contrat Local de Santé.

Les ateliers santé permettent de révéler des problématiques auxquelles les acteurs n'ont pas toujours de réponses et sur lesquels ils aimeraient être éventuellement formés :

- Les personnes qui ont des problèmes de dentition ou qui n'ont plus de dent et qui mixent tout
- L'hygiène alimentaire avec les petits (réelles allergies alimentaires ou effets de mode)
- L'alcoolisme (il est coutumier de manger en accompagnant de plusieurs verres d'alcool)
- Les marqueurs sociaux comme réalité des comportements alimentaires
- Education alimentaire (savoir lire les étiquettes, les comprendre, savoir organiser structurer son repas)

3/Communication :

Comment progresser sur des problématiques sur lesquels les acteurs n'ont pas toujours les réponses ?

Juliette TANTY souhaite mieux connaître les actions développées sur le territoire afin de communiquer largement auprès des professionnels de santé du territoire pour qu'ils puissent faire du lien entre les activités proposées et certaines pathologies.

Afin de permettre aux acteurs d'avoir des réponses relatives à la nutrition, Juliette TANTY souhaite se mettre en relation avec la région Poitou-Charentes et la CPAM afin de pouvoir proposer des sessions de formations aux acteurs.

NB : Tous les comptes rendus des groupes de travail sont disponibles sur le site Internet du Pays Ruffécois rubrique Santé – Contrat Local de Santé

<http://www.paysduruffecois.com/>

N'hésitez pas à faire part de vos remarques !